



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTAGNA DI SERRA LUNGA

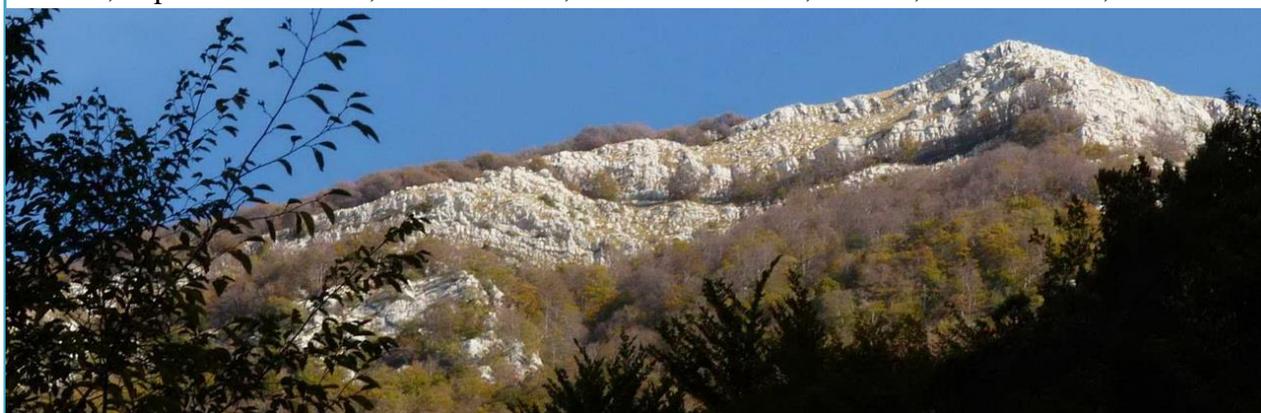
MONTE BRECCIOSO

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA | DIFFICOLTA' | PRANZO | MEZZO DI TRASPORTO |
|-------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------|---------------------|
| Domenica 9 Giugno 2019 | Escursionismo CE | E | Al sacco | Mezzi propri |

APPUNTAMENTO: ore 6.00 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.10

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dai Prati Sant'Elia (1541 m), raggiungibili tramite strada asfaltata da Collelongo, inizia il percorso che alterna bei prati a brevi tratti di faggeta. Seguendo l'ondulato ed ampio crinale della Serra Lunga in direzione SE, dopo un paio di ripidi gradini si raggiunge la panoramica vetta del Mt. Breccioso (1974 m) attraverso la sua cresta NE. L'escursione offre quasi costantemente notevoli vedute sui monti Ernici, il Velino, la piana del Fucino, la Val Roveto, i monti marsicani, nonché, in lontananza, Maiella e Gran Sasso.



Il ritorno è per la stessa via.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|------------------|---------------|-------------------|--|
| 650 m ca. | 650 m ca. | 14 km ca. | 1976 m | 1540 m ca. | 5h ca. |

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 06/06/2019. Il costo del trasporto è di 15 € e sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo BRUNOTTI
Tel. 327-2104707
Stefano GIANCOLA (AE)
Tel. 391-3967856

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.